Bulgarian version of Suicide Risk Assessment
Оценка на Риска от Самоубийство

Thoughts of Suicide **Мисли за Самоубийство**	
Have you had thoughts about hurting yourself or ending your life? If so, what kinds of thoughts have you had? Имали ли сте мисли да наранite себе си или да сложите край на живота си? Ако да, какви мисли сте имали?	
How often do these thoughts come up for you? Колко често възникват тези мисли?	
When you have these thoughts, how long do they usually last? Когато имате тези мисли, колко дълго обикновено продължават?	

Plan **План**	
Have you thought about how you might hurt yourself or end your life? Мислили ли сте за това как бихте могли да наранite себе си или да сложите край на живота си?	

Have you done anything to get ready to act on these thoughts (for example, gathering pills, writing a note, or other preparations)? Правили ли сте нещо, за да се подготвите да действате спрямо тези мисли (например, да събирате хапчета, да пишете бележка или други приготовления)?	
Do you feel like you might actually try to act on these thoughts? Чувствате ли, че наистина може да се опитате да действате спрямо тези мисли?	

Means **Средства**	
Do you have access to the things you might use to hurt yourself? Имате ли достъп до средствата, които бихте могли да използвате, за да нараните себе си?	

Protective Factors **Защитни Фактори**	
Who are the people in your life that you can turn to for support? Кои са хората в живота Ви, към които можете да се обърнете за подкрепа?	

What helps you cope or get through difficult times? Какво Ви помага да се справяте или да преминавате през трудни моменти?	
Right now, do you feel hopeful about the future? В момента, чувствате ли се обнадежден/а за бъдещето?	