ਸ਼ੁਕਰਾਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਤਾਕਤਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਲਈ ਵਰਕਸ਼ੀਟ

ਅੱਜ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਤਿੰਨ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਹੋ?:

1.
2.
3.

ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸ਼ੁਕਰਗੁਜ਼ਾਰ ਕਿਉਂ ਹੋ?

ਅੱਜ ਦਾ ਕੋਈ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਪਲ ਦੱਸੋ (ਵੱਡਾ ਜਾਂ ਛੋਟਾ):

ਆਪਣੀਆਂ ਤਿੰਨ ਨਿੱਜੀ ਤਾਕਤਾਂ ਲਿਖੋ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਅੰਦਰ ਵੇਖਦੇ ਹੋ:

1.
2.
3.

ਤੁਸੀਂ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਤਾਕਤ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਹੈ? ਇੱਕ ਉਦਾਹਰਣ ਦਿਓ:

ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਤਾਕਤ ਨੂੰ ਹੋਰ ਵਾਰ ਵਰਤਣਾ ਚਾਹੋਗੇ?

ਅੱਗੇ ਵੱਲ ਸੋਚਦੇ ਹੋਏ

ਕੱਲ੍ਹ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਇੱਕ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ?