Korean version of Eating Disorder Examination Questionnaire version 6.0

[한국판 섭식장애검사-자기보고형 버전 6.0]

지시사항: 다음 질문들은 지난 4 주 (28 일) 동안의 상황에 관한 것입니다. 각 질문을 주의 깊게 읽고, 모든 질문에 답해주시기 바랍니다. 감사합니다.

문항 1 번부터 12 번까지: 각 문항을 읽은 후, 오른쪽에 해당하는 숫자를 동그라미로 표시해 주세요. 모든 질문은 지난 4 주 (28 일) 동안의 상황에 관한 내용입니다.

	지난 28 일 중 며칠 동안...	0 일	1-5 일	6-12 일	13-15 일	16-22 일	23-27 일	매일
1	자신의 체형이나 체중에 영향을 주기 위해 의도적으로 음식 섭취량을 제한하려고 **노력한** 적이 있습니까? (성공 여부와 관계없이)	0	1	2	3	4	5	6
2	자신의 체형이나 체중에 영향을 주기 위해 8 시간 이상 (깨어 있는 시간 기준) 음식을 전혀 먹지 않고 긴 시간 동안 굶은 적이 있습니까?	0	1	2	3	4	5	6
3	자신의 체형이나 체중에 영향을 주기 위해, 좋아하는 음식을 식단에서 제외해본 적이 있습니까? (성공 여부와 관계없이)	0	1	2	3	4	5	6
4	체형이나 체중에 영향을 주기 위해 식사와 관련된 명확한 규칙 (예: 칼로리 제한)을 **시도해** 본 적이 있습니까? (성공 여부와 관계없이)	0	1	2	3	4	5	6
5	체형이나 체중에 영향을 주기 위해 위를 **비우고** 싶다는 분명한 욕구를 느낀 적이 있습니까?	0	1	2	3	4	5	6
6	완전히 **납작한 배를** 가지고 싶다는 분명한 욕구를 느낀 적이 있습니까?	0	1	2	3	4	5	6
7	**음식, 식사 또는 칼로리에** 대한 생각 때문에 관심 있는 일 (예: 일하기, 대화 참여, 독서 등)에 집중하기 매우 어려웠던 적이 있습니까?	0	1	2	3	4	5	6
8	**체형이나 체중**에 대한 생각 때문에 관심 있는 일(예:	0	1	2	3	4	5	6

© 2008 Christopher G Fairburn and Sarah Beglin. Translated from Fairburn & Beglin. Freely available for non-commercial clinical or research use and no permission need be sought. Use is non-commercial in nature (i.e. not sold, charged for, licensed, or embedded in commercial or chargeable services/products).

	일하기, 대화 참여, 독서 등)에 집중하기 매우 어려웠던 적이 있습니까?							
9	음식 섭취에 대한 통제력을 잃을지도 모른다는 분명한 두려움을 느낀 적이 있습니까?	0	1	2	3	4	5	6
10	체중이 늘어날지도 모른다는 분명한 두려움을 느낀 적이 있습니까?	0	1	2	3	4	5	6
11	자신이 뚱뚱하다고 느낀 적이 있습니까?	0	1	2	3	4	5	6
12	체중을 줄이고 싶다는 강한 욕구를 느낀 적이 있습니까?	0	1	2	3	4	5	6

문항 13 번부터 18 번까지: 각 문항을 읽은 후, 오른쪽 상자에 해당하는 숫자를 기입해 주십시오. 모든 질문은 지난 4 주(28 일) 동안의 상황에 관한 내용입니다. 지난 4 주(28 일) 동안...

13	다른 사람들이 보기에도 (상황을 고려했을 때) **비정상적으로 많은 양의 음식을** 섭취한 적이 **몇 번** 있었습니까?	
14	...그중 몇 번이나 먹는 행동을 통제하지 못하고 있다는 느낌을 받았습니까 (음식을 먹는 동안)?	
15	지난 28 일 동안 비정상적으로 많은 양의 음식을 섭취하고, **동시에** 먹는 동안 통제력을 잃었다고 느낀 날이 총 **며칠** 있었습니까?	
16	지난 28 일 동안, 체형이나 체중을 조절하기 위해 일부러 토한 적이 **몇 번** 있었습니까?	
17	지난 28 일 동안, 체형이나 체중을 조절하기 위해 설사약을 복용한 적이 **몇 번** 있었습니까?	
18	지난 28 일 동안, 체중, 체형 또는 체지방량을 조절하거나 칼로리를 소모하기 위해 "강박적으로" 운동한 적이 **몇 번** 있었습니까?	

문항 19 번부터 21 번까지: 각 문항을 읽은 후, 해당하는 숫자에 동그라미를 표시해 주십시오. 이 문항들에서 "폭식"이라는 용어는, 다른 사람들이 보기에도 (상황을 고려했을 때) 비정상적으로 많은 양의 음식을 섭취하면서, 동시에 먹는 행동에 대한 통제력을 잃었다고 느낀 경우를 의미합니다.

© 2008 Christopher G Fairburn and Sarah Beglin. Translated from Fairburn & Beglin. Freely available for non-commercial clinical or research use and no permission need be sought. Use is non-commercial in nature (i.e. not sold, charged for, licensed, or embedded in commercial or chargeable services/products).

		0 일	1-5 일	6-12 일	13-15 일	16-22 일	23-27 일	매일
19	지난 28 일 동안, 남몰래 (즉, 은밀하게) 음식을 먹은 날이 며칠 있었습니까? … 폭식한 경우는 포함하지 마십시오.	0	1	2	3	4	5	6
		전혀 그렇지 않다	가끔 그렇다	절반보다 적다	절반 정도이다	절반보다 많다	대부분 그렇다	항상 그렇다
20	식사한 횟수 중 어느 정도 비율에서, 체형이나 체중에 미치는 영향 때문에 죄책감을 느꼈습니까? … 폭식한 경우는 포함하지 마십시오.	0	1	2	3	4	5	6
		전혀 그렇지 않다	약간 그렇다		어느 정도 그렇다		현저히 그렇다	
21	지난 28 일 동안, 당신이 음식을 먹는 모습을 타인이 보는 것에 대해 얼마나 신경 쓰셨나요? … 폭식한 경우는 포함하지 마십시오.	0	1	2	3	4	5	6

문항 22 번부터 28 번까지: 각 문항을 읽은 후, 오른쪽에 해당하는 숫자를 동그라미로 표시해 주세요. 모든 질문은 지난 4 주 (28 일) 동안의 상황에 관한 내용입니다.

	지난 28 일 중 며칠 동안…	전혀 그렇지 않다	약간 그렇다		어느 정도 그렇다		현저히 그렇다	
22	**체중이** 자신에 대한 생각(평가)에 얼마나 영향을 미쳤습니까?	0	1	2	3	4	5	6
23	**체형이** 자신에 대한 생각(평가)에 얼마나 영향을 미쳤습니까?	0	1	2	3	4	5	6
24	앞으로 4 주 동안 주 1 회 (최대 한 번) 체중을 재라고 한다면, 얼마나 속상했을 것 같습니까?	0	1	2	3	4	5	6

© 2008 Christopher G Fairburn and Sarah Beglin. Translated from Fairburn & Beglin. Freely available for non-commercial clinical or research use and no permission need be sought. Use is non-commercial in nature (i.e. not sold, charged for, licensed, or embedded in commercial or chargeable services/products).

25	**체중에** 대해 얼마나 불만족스러웠습니까?	0	1	2	3	4	5	6
26	자신의 **체형에** 얼마나 불만족했습니까?	0	1	2	3	4	5	6
27	거울이나 상점유리, 옷을 벗거나 목욕, 샤워하는 동안 자신의 몸을 볼 때 얼마나 불편함을 느꼈습니까?	0	1	2	3	4	5	6
28	공용 탈의실, 수영할 때, 몸에 딱 붙는 옷을 입을 때 등 **다른 사람이** 자신의 체형이나 몸매를 보는 것에 대해 얼마나 불편함을 느꼈습니까?	0	1	2	3	4	5	6

현재 체중은 얼마입니까? (가장 정확한 추정치를 적어 주세요): _____

키는 얼마입니까? (가장 정확한 추정치를 적어 주세요): _____

여성인 경우: 지난 3~4 개월 동안 생리를 거른 적이 있습니까?: ○ 네 ○ 아니요

만약 그렇다면, 몇 번이나 있었습니까?: _____

피임약을 복용한 적이 있습니까? ○ 네 ○ 아니요

감사합니다

© 2008 Christopher G Fairburn and Sarah Beglin. Translated from Fairburn & Beglin. Freely available for non-commercial clinical or research use and no permission need be sought. Use is non-commercial in nature (i.e. not sold, charged for, licensed, or embedded in commercial or chargeable services/products).