French version of Suicide Risk Assessment
Évaluation de risque de suicide

Thoughts of Suicide **Pensée suicidaire**	
Have you had thoughts about hurting yourself or ending your life? If so, what kinds of thoughts have you had? Avez vous des pensées de vous blesser ou de vous suicider? Si oui, quels types de pensées avez-vous?	
How often do these thoughts come up for you? À quelle fréquence avez-vous ces pensées?	
When you have these thoughts, how long do they usually last? Lorsque vous avez ces pensées, combien de temps durent-elles généralement?	

Plan **Plan**	
Have you thought about how you might hurt yourself or end your life? Avez-vous pensé à la façon dont vous pourriez vous blesser? Avez-vous pensé à la façon dont vous pourriez vous suicider?	

Have you done anything to get ready to act on these thoughts (for example, gathering pills, writing a note, or other preparations)? Avez-vous fait quelque chose pour vous préparer à agir sur ces pensées (par exemple, rassembler des pilules, écrire une note, ou autres préparations)?	
Do you feel like you might actually try to act on these thoughts? Avez-vous l'impression que vous allez réellement essayer d'agir pour faire de ces pensées une réalité?	

Means **Moyen**	
Do you have access to the things you might use to hurt yourself? Avez-vous accès à des choses que vous pouvez utiliser pour vous faire du mal?	

Protective Factors **Facteur de protection**	
Who are the people in your life that you can turn to for support? Qui dans votre vie pouvez-vous contacter pour obtenir du soutien?	

What helps you cope or get through difficult times? Qu’est ce qui vous aide à surmonter les moments difficiles?	
Right now, do you feel hopeful about the future? Toute suite, avez-vous de l’espoir pour le futur?	