Bulgarian version of Eating Disorder Examination Questionnaire version 6.0

Въпросник за изследване на хранителни разстройства, версия 6.0

Инструкции: Следващите въпроси се отнасят само за последните четири седмици (28 дни). **Моля, прочетете всеки въпрос внимателно и отговорете на всички въпроси.** Благодаря.

Въпроси от 1 до 12: Моля, заобиколете подходящото число вдясно. Запомнете, че въпросите се отнасят само за последните четири седмици (28 дни).

	През колко от изминалите 28 дни...	**Нито един ден**	**1-5 дни**	**6-12 дни**	**13-15 дни**	**16-22 дни**	**23-27 дни**	**Всеки ден**
1	Опитвали ли сте **умишлено** да ограничите количеството храна, която консумирате, за да повлияете на формата или теглото си (независимо дали сте успели или не)?	0	1	2	3	4	5	6
2	Прекарвали ли сте дълги периоди (8 или повече часа на будно състояние) без да ядете нищо, с цел да повлияете на формата или теглото си?	0	1	2	3	4	5	6
3	**Опитвали** ли сте да изключите от храната си любими продукти, за да повлияете на формата или теглото си (независимо дали сте успели или не)?	0	1	2	3	4	5	6
4	**Опитвали** ли сте да следвате конкретни правила относно храненето си (например ограничаване на калориите), за да повлияете на формата или теглото си (независимо дали сте успели или не)?	0	1	2	3	4	5	6
5	Имали ли сте силно желание да имате **празен** стомах, с цел да повлияете на формата или теглото си?	0	1	2	3	4	5	6
6	Имали ли сте силно желание да имате **напълно плосък** корем?	0	1	2	3	4	5	6
7	Затруднявало ли ви е мисленето за **храна, хранене или калории** да се концентрирате върху неща, които ви интересуват (например работа, следене на разговор или четене)?	0	1	2	3	4	5	6
8	Затруднявало ли ви е мисленето за **формата или теглото** ви да се концентрирате върху неща, които ви интересуват (например работа, следене на разговор или четене)?	0	1	2	3	4	5	6
9	Имали ли сте силен страх, че ще изгубите контрол върху храненето си?	0	1	2	3	4	5	6

© 2008 Christopher G Fairburn and Sarah Beglin. Translated from Fairburn & Beglin. Freely available for non-commercial clinical or research use and no permission need be sought. Use is non-commercial in nature (i.e. not sold, charged for, licensed, or embedded in commercial or chargeable services/products).

10	Имали ли сте силен страх, че може да напълнеете?	0	1	2	3	4	5	6
11	Чували ли сте се като "дебел/а"?	0	1	2	3	4	5	6
12	Имали ли сте силно желание да отслабнете?	0	1	2	3	4	5	6

Въпроси от 13 до 18: Моля, попълнете подходящото число в квадратчетата вдясно. Запомнете, че въпросите се отнасят само за последните четири седмици (28 дни). През последните четири седмици (28 дни)…

13	През последните 28 дни, **колко пъти** сте изяли количество храна, което другите биха сметнали за **необичайно голямо** (според обстоятелствата)?	
14	… При колко от тези случаи сте имали усещане, че сте загубили контрол върху храненето си (по време на храненето)?	
15	През последните 28 дни, в колко **ДНИ** са се случвали такива епизоди на преяждане (т.е. изяждали сте необичайно голямо количество храна и сте имали усещане за загуба на контрол по това време)?	
16	През последните 28 дни, **колко пъти** сте се карали да повръщате като начин за контрол на формата или теглото си?	
17	През последните 28 дни, **колко пъти** сте приемали слабителни средства с цел контрол на формата или теглото си?	
18	През последните 28 дни, **колко пъти** сте тренирали по начин, който е бил „натрапчив“ или „компулсивен“ с цел контрол на теглото, формата или количеството мазнини, или за изгаряне на калории?	

Въпроси от 19 до 21: Моля, заобиколете подходящото число. Обърнете внимание, че за тези въпроси терминът „прием на голямо количество храна“ означава консумиране на количество храна, което другите биха сметнали за необичайно голямо за ситуацията, съпроводено с усещане за загуба на контрол над храненето.

		Нито един ден	**1-5 дни**	**6-12 дни**	**13-15 дни**	**16-22 дни**	**23-27 дни**	**Всеки ден**
19	През последните 28 дни, в колко дни сте яли на тайно (скрито)?… Не броите епизодите на прием на голямо количество храна.	0	1	2	3	4	5	6
		Никога	Няколко пъти	По-малко от половината пъти	Половината пъти	Повече от половината пъти	Повечето пъти	Всеки път
20	При каква част от храненията сте	0	1	2	3	4	5	6

© 2008 Christopher G Fairburn and Sarah Beglin. Translated from Fairburn & Beglin. Freely available for non-commercial clinical or research use and no permission need be sought. Use is non-commercial in nature (i.e. not sold, charged for, licensed, or embedded in commercial or chargeable services/products).

	изпитвали вина (чувство, че сте направили нещо нередно) заради влиянието върху формата или теглото ви?… Не броите епизодите на прием на голямо количество храна.							
			Изобщо не		Леко		Умерено	Силно
21	През последните 28 дни, колко сте се тревожили от това, че другите ви виждат докато ядете?… Не броите епизодите на прием на голямо количество храна.	0	1	2	3	4	5	6

Въпроси от 22 до 28: Моля, заобиколете подходящото число вдясно. Запомнете, че въпросите се отнасят само за последните четири седмици (28 дни).

	През колко от изминалите 28 дни…	**Изобщо не**	**Леко**		**Умерено**		**Силно**	
22	Влияе ли вашето **тегло** върху начина, по който се възприемате (съдите) като личност?	0	1	2	3	4	5	6
23	Влияе ли вашата **форма** върху начина, по който се възприемате (съдите) като личност?	0	1	2	3	4	5	6
24	Колко много би ви подразнило, ако ви беше поискано да се претегляте веднъж седмично (не по-често и не по-рядко) през следващите четири седмици?	0	1	2	3	4	5	6
25	Колко сте били недоволни от **теглото** си?	0	1	2	3	4	5	6
26	Колко сте били недоволни от **формата** си?	0	1	2	3	4	5	6
27	Колко неудобно сте се чувствали, когато сте виждали тялото си (например, оглеждайки се в огледалото, витрина, докато се събличате или взимате душ/вана)?	0	1	2	3	4	5	6
28	Колко неудобно сте се чувствали, когато **други** виждат формата или силуета ви (например в общи съблекални, при плуване или когато носите прилепнали дрехи)?	0	1	2	3	4	5	6

Какво е вашето тегло в момента? (Моля, дайте най-добрата си преценка):

_____

© 2008 Christopher G Fairburn and Sarah Beglin. Translated from Fairburn & Beglin. Freely available for non-commercial clinical or research use and no permission need be sought. Use is non-commercial in nature (i.e. not sold, charged for, licensed, or embedded in commercial or chargeable services/products).

Каква е вашата височина? (Моля, дайте най-добрата си преценка): _____

Ако сте жена: През последните три-четири месеца пропускали ли сте някои менструални цикли?

◯ ДА
◯ НЕ

Ако да, колко?: _____

Приемате ли противозачатъчни таблетки?

◯ ДА
◯ НЕ

Благодаря Ви

© 2008 Christopher G Fairburn and Sarah Beglin. Translated from Fairburn & Beglin. Freely available for non-commercial clinical or research use and no permission need be sought. Use is non-commercial in nature (i.e. not sold, charged for, licensed, or embedded in commercial or chargeable services/products).