PANS et PANDAS

Questions et réponses

Que sont le PANS et le PANDAS ?

PANS (le syndrome neuropsychiatrique pédiatrique à apparition aiguë) et PANDAS (les troubles neuropsychiatriques auto-immuns pédiatriques associés aux infections streptococciques) sont des affections caractérisées par l'apparition soudaine et grave d'un trouble obsessionnel compulsif (TOC) ou d'un trouble alimentaire restrictif chez les enfants avant l'âge de la puberté. Le PANS et le PANDAS sont souvent associés à des changements notables de l'humeur, de comportement et des fonctions sensorielles et motrices chez les enfants.

Le PANS peut se résulter à cause de diverses infections, des problèmes liés au système immunitaire ou des facteurs environnementaux. Le PANDAS est un sous-type du PANS qui est spécifiquement associé à une infection par une bactérie streptocoque, telle que l'angine streptococcique ou la scarlatine.

Dans les deux cas, les symptômes sont généralement intenses, apparaissent rapidement et de manière inattendue, et peuvent aller et venir au fil du temps. Ils peuvent inclure :

- Des compulsions (comportements répétitifs qu'une personne ressent le besoin de faire)
- Des obsessions (pensées incontrôlables et récurrentes)
- Des tics moteurs et vocaux
- Des sautes d'humeur, de l'anxiété ou une inquiétude inhabituelle à l'idée de se séparer de sa famille

Quelles sont les causes du PANS et du PANDAS ?

Les chercheurs ne connaissent pas encore les causes exactes du PANS. Une théorie suggère qu'il est déclenché par une réponse immunitaire entraînant l'inflammation du cerveau. Des infections (autres que le streptocoque), des perturbations du système immunitaire ou des facteurs environnementaux peuvent aussi provoquer cette réaction. Lorsque le

Traduit de l'Institut national de la santé mentale (2024). Les informations contenues dans cette publication sont du domaine public et peuvent être utilisées ou copiées sans autorisation.

système immunitaire attaque par erreur des tissus cérébraux sains, cela peut entraîner des symptômes soudains et graves, tels que des comportements obsessionnels compulsifs, des tics, de l'anxiété et des changements d'humeur.

Le PANDAS est un type spécifique de PANS qui serait causé par une infection streptococcique. Lorsque le système immunitaire combat l'infection, il peut attaquer par erreur des zones saines du corps, y compris le cerveau, ce qui peut entraîner l'apparition soudaine de TOC, de tics et d'autres symptômes du PANDAS. Les chercheurs sont toujours à la recherche de l'anticorps spécifique qui cause le PANDAS.

Quelle est la fréquence du PANS et du PANDAS ?

La prévalence exacte du PANS et du PANDAS est inconnue, mais ils sont considérés comme rares.

Un adulte peut-il développer un PANS ou un PANDAS ?

Le PANS et le PANDAS apparaissent généralement pendant l'enfance, entre l'âge de 3 ans et la puberté. Il est peu probable, mais possible, qu'un adulte développe l'une de ces affections. Bien que les adolescents et les adultes puissent développer une forme similaire de TOC liée au système immunitaire, cette possibilité n'a pas été étudiée de manière approfondie.

Quels sont les symptômes du PANS et du PANDAS ?

Le PANS et le PANDAS partagent de nombreux symptômes communs. Les enfants atteints de PANS ou de PANDAS peuvent présenter :

- Une apparition soudaine et grave de TOC ou de tics
- Des changements dans leur alimentation, tels que le refus de manger ou des habitudes alimentaires très sélectives
- Des changements dans leurs capacités motrices, tels que des changements dans leur écriture
- Des douleurs articulaires
- Des changements d'humeur, tels que de l'irritabilité, de la tristesse ou une tendance à rire ou à pleurer de manière inattendue et inappropriée
- L'apparition soudaine d'énurésie nocturne, de mictions fréquentes pendant la journée, ou les deux

Traduit de l'Institut national de la santé mentale (2024). Les informations contenues dans cette publication sont du domaine public et peuvent être utilisées ou copiées sans autorisation.

- L'apparition soudaine d'une anxiété de séparation
- De l'hyperactivité, de l'inattention ou de l'agitation
- Des troubles du sommeil

Le PANS et le PANDAS sont des troubles épisodiques, ce qui signifie que les symptômes peuvent disparaître pendant de longues périodes, puis réapparaître. Par exemple, si un enfant avec le PANDAS contracte une autre infection streptococcique, ses symptômes peuvent s'aggraver. Les symptômes peuvent devenir de plus en plus graves à mesure que les récidives se multiplient.

En quoi le PANS et le PANDAS diffèrent-ils du TOC classique ?

De nombreux enfants atteints de TOC ou de tics typiques développent des obsessions et des compulsions au fil du temps. Cela peut prendre des semaines, des mois, voire des années avant que les symptômes de type TOC deviennent perceptibles pour les autres.

En revanche, les enfants atteints de PANS ou de PANDAS présentent une apparition ou une aggravation très soudaine des symptômes, qui atteignent généralement leur intensité maximale quelques jours après leur apparition, suivie d'une amélioration lente et progressive.

Comment diagnostique-t-on le PANS et le PANDAS ?

Le diagnostic du PANS ou du PANDAS peut être difficile. Les causes du PANS sont incertaines et variées, et les professionnels de santé doivent d'abord exclure de nombreuses autres pathologies. Étant donné que les infections, l'anxiété et les tics sont fréquents chez les enfants, et qu'aucun test de laboratoire ne permet de confirmer le PANS ou le PANDAS, le diagnostic nécessite souvent une évaluation approfondie. Si votre enfant présente des symptômes, consultez un professionnel de santé.

Le PANS est diagnostiqué par un professionnel de santé à l'aide des critères suivants :

- Apparition soudaine d'un TOC ou d'une restriction alimentaire sévère
- Apparition soudaine d'au moins deux autres symptômes neuropsychiatriques :

Traduit de l'Institut national de la santé mentale (2024). Les informations contenues dans cette publication sont du domaine public et peuvent être utilisées ou copiées sans autorisation.

    - Anxiété
    - Changements d'humeur ou dépression
    - Irritabilité, agressivité ou comportements oppositionnels sévères
    - Perte de compétences ou d'aptitudes, telles que la perte du langage approprié à l'âge
    - Baisse soudaine des résultats scolaires
    - Mouvements inhabituels ou troubles sensoriels
    - Problèmes de sommeil, mictions fréquentes ou énurésie nocturne
- Les symptômes ne s'expliquent pas mieux par une affection médicale connue

Le PANDAS est diagnostiqué par un professionnel de santé à l'aide des critères suivants :

- Présence d'un TOC, d'un trouble tic ou des deux
- Les symptômes apparaissent pendant l'enfance (c'est-à-dire entre 3 ans et la puberté)
- Gravité épisodique des symptômes (les symptômes peuvent disparaître puis réapparaître et s'aggraver)
- Antécédents d'infection streptococcique, telle qu'une culture de gorge positive pour le streptocoque ou la scarlatine, dans les 3 mois suivant l'apparition des symptômes
- Hyperactivité physique ou mouvements inhabituels et saccadés échappant au contrôle de l'enfant
- Apparition soudaine ou aggravation des symptômes

Si les symptômes persistent depuis plus d'une semaine, un professionnel de santé peut prescrire des analyses sanguines afin de déterminer si l'enfant a contracté une infection streptococcique.

Mon enfant a déjà eu une angine streptococcique et présente des tics, un TOC ou les deux. Cela signifie-t-il qu'il est atteint du syndrome PANDAS ?

Traduit de l'Institut national de la santé mentale (2024). Les informations contenues dans cette publication sont du domaine public et peuvent être utilisées ou copiées sans autorisation.

Non. De nombreux enfants présentent un TOC, des tics ou les deux, et il est fréquent que les élèves du primaire contractent deux ou trois angines streptococciques par an.

Pour qu'un enfant soit atteint du syndrome PANDAS, il faut qu'il présente une apparition soudaine ou une aggravation du TOC, des tics, ou les deux, ainsi qu'une infection streptococcique. Si un enfant présente une infection streptococcique au moment où apparaissent des épisodes de TOC, de tics, ou les deux, il est possible qu'il soit atteint du syndrome PANDAS.

Quelles sont les options de traitement pour les enfants atteints de PANS ou de PANDAS ?

Le traitement du PANS ou du PANDAS vise principalement à traiter la cause sous-jacente, à gérer les symptômes et à soutenir le système immunitaire. Les enfants et leurs familles peuvent élaborer un plan de traitement complet en collaboration avec leur prestataire de soins de santé.

Le meilleur traitement pour les épisodes soudains de PANDAS consiste à traiter l'infection streptococcique avec des antibiotiques. Les professionnels de santé prescrivent une culture de gorge pour vérifier la présence de bactéries streptococciques. Si la culture de gorge est positive, des antibiotiques sont généralement prescrits pour traiter l'infection streptococcique et réduire les symptômes du PANDAS.

Les enfants atteints de PANS ou de PANDAS peuvent bénéficier d'une thérapie cognitivo-comportementale, d'un traitement par inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine (ISRS) ou des deux pour aider à gérer les TOC, l'anxiété, les tics ou les troubles alimentaires.

Il est important de travailler en étroite collaboration avec un professionnel de santé pour gérer le PANS ou le PANDAS. Si les symptômes s'aggravent, il peut être nécessaire d'ajuster le traitement. Les enfants et leurs familles doivent consulter un professionnel de santé avant d'arrêter ou de modifier un traitement médicamenteux.

Quelles sont les perspectives pour une personne diagnostiquée avec le PANS ou le PANDAS ?

Traduit de l'Institut national de la santé mentale (2024). Les informations contenues dans cette publication sont du domaine public et peuvent être utilisées ou copiées sans autorisation.

Les perspectives pour le PANS ou le PANDAS varient en fonction de la gravité des symptômes, de la cause sous-jacente et de la rapidité avec laquelle le traitement est commencé après l'apparition des symptômes. Certains enfants se rétablissent complètement, en particulier grâce à une intervention précoce, tandis que d'autres peuvent connaître des épisodes récurrents ou des symptômes chroniques.

Le PANS et le PANDAS peuvent-ils être traités par administration intraveineuse d'immunoglobulines ?

Les recherches suggèrent que l'administration intraveineuse d'immunoglobulines (IVIG) et les traitements similaires peuvent améliorer les symptômes du PANS et du PANDAS. Cependant, ces traitements peuvent entraîner des effets secondaires tels que la nausée, des vomissements, des maux de tête et des vertiges. Il existe également un risque d'infection avec l'IVIG et les traitements similaires.

En raison des effets secondaires et des risques, les professionnels de santé n'envisagent le traitement par IVIG que pour les enfants atteints d'un PANS ou d'un PANDAS sévère.

Les antibiotiques peuvent-ils être utilisés pour traiter le PANS et le PANDAS ou prévenir l'apparition de symptômes futurs ?

Les chercheurs étudient actuellement l'utilisation d'antibiotiques pour prévenir le PANDAS. Cependant, les preuves sont insuffisantes pour recommander l'utilisation à long terme d'antibiotiques.

Comment trouver de l'aide ?

Si vous avez des inquiétudes concernant votre santé ou celle de votre enfant, commencez par en parler à votre médecin traitant. Il pourra vous aider à déterminer les mesures à prendre et, si nécessaire, vous orienter vers un professionnel de santé mentale qualifié, tel qu'un psychologue, un psychiatre ou un travailleur social clinicien, qui pourra vous apporter un soutien supplémentaire.

Traduit de l'Institut national de la santé mentale (2024). Les informations contenues dans cette publication sont du domaine public et peuvent être utilisées ou copiées sans autorisation.