Korean version of Suicide Risk Assessment

자살 위험도 평가

자살 생각	
자해를 하거나 삶을 끝내고 싶은 생각을 해본 적이 있나요? 있다면, 어떤 형태의 생각들이었는지 말씀해 주실 수 있나요?	
그러한 생각이 얼마나 자주 떠오르나요?	
그런 생각이 들 때 보통 얼마나 오래 지속되나요?	

계획	
자신을 해치거나 목숨을 끊는 방법에 대해 구체적으로 생각해 본 적이 있나요?	

이러한 생각을 실행에 옮기기 위해 준비한 것이 있나요? (예: 약을 모아두거나, 메모를 남기거나, 그 밖의 다른 준비를 한 경우)	
이러한 생각을 실제로 행동으로 옮길 가능성이 있다고 느끼나요?	

방법/수단	
자신을 해치는 데 사용할 수 있는 물건이나 방법에 접근할 수 있나요?	

보호 요인	
도움이 필요할 때 의지할 수 있는 사람은 누구인가요?	
어려운 시기를 견디거나 극복하는 데 당신에게 도움이 되는 것은 무엇인가요?	
지금 미래에 대해 희망을 느끼고 있나요?	