GAD-7

கடந்த 2 வாரங்களில், பின்வரும் பிரச்சனைகளால் நீங்கள் எவ்வளவு அடிக்கடி தொந்தரவுக்கு ஆளாகியிருக்கிறீர்கள்? *(உங்கள் பதிலைக் குறிப்பிட "✓" பயன்படுத்துங்கள்)*	**இல்லவே இல்லை**	**பல நாட்களுக்கு**	**பாதிக்கு மேற்பட்ட நாட்களில்**	**அநேகமாக ஒவ்வொரு நாளும்**
1. பதற்றமாக, மனவிசாரமாக அல்லது மிகவும் மனஅழுத்தமாக உணர்தல்	0	1	2	3
2. கவலைப்படுவதை நிறுத்தவோ அல்லது கட்டுப்படுத்தவோ இயலாமை	0	1	2	3
3. வெவ்வேறு விஷயங்கள் பற்றி மிக அதிகமாகக் கவலைப்படுதல்	0	1	2	3
4. ஓய்வாக இருப்பதில் சிரமம்	0	1	2	3
5. அசையாமல் அமர்ந்திருக்க முடியாத அளவிற்கு இருப்புக்கொள்ளாமல் இருத்தல்	0	1	2	3
6. எளிதில் கோபமடைதல் அல்லது சிடுசிடுத்தல்	0	1	2	3
7. பயங்கரமாக ஏதேனும் நடந்துவிடுமோ என்று பயப்படுதல்	0	1	2	3

(*For office coding: Total Score T*____ = ____ + ____ + ____)

Pfizer Inc. கின் கல்வி சம்பந்தமான மானியத்துடன் Drs. Robert L. Spitzer, Janet B Williams மற்றும் Kurt Kroenke ஆகியோரால் விரிவாக்கப்பட்டது. நகல் எடுப்பதற்கோ, மெழிபெயர்பதற்கோ, காட்டுவதற்கோ அல்லது பகிர்ந்து கெடுப்பதற்கோ அனுமதி தேவையில்லை.